

Stage « Perfectionnement »

de Handball D'Hiver



Période du

Lundi 17 au vendredi 21 Février
Gymnase DOUILLET

Coût du stage 95 €
Ballon offert



Description du stage

- Diagnostic de chacun afin d'évaluer et orienter au mieux le travail à mettre en place
- Travail sur différent postes
- Travail de développement moteur
- Développement des qualités physiques liés au Handball
- Retour vidéo sur les séances de travail
- Diffusion de match professionnelle
- Présentation du parcours d'Excellence

**Pour les enfants nés en
2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007 et 2008
Ouvert aux licenciés externe au SHB91**

Horaires : de 9h00 à 17h00 (accueil à partir de 8h30 possible)

Repas du midi : pique-nique à prévoir (micro-ondes sur place) – **goûter offert**

Pour toutes informations : Alexis **06 66 26 91 11**

Coupon Réponse



5€ de réduction si le coupon réponse est rendu avant le Samedi 25 Janvier

Date de remise de l'inscription :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :/...../.....

Catégorie :

Téléphone :

Observations (allergies, maladies, ...) :

Moyen de paiement : espèces, coupons sports ou chèques bancaire à l'ordre de SHB 91